



**iVita[®] Prenatal
Pregnancy
Breast-feeding**

«A Healthy Baby; You Deserve It»

- حاوی ۱۶ ویتامین و مواد معدنی + **ید**
- فرموله شده براساس تحقیقات گسترده ملی و الگوی تغذیه مادران ایرانی
- تهیه شده از مواد اولیه اروپایی
- کنترل کیفی دقیق و مطابق با آخرین استانداردهای دنیا

قرص مولتی ویتامین مینرال + ید
آی ویتا[®] پرناتال

مناسب برای دوران پیش از بارداری،
بارداری و شیردهی



دارای مجوز رسمی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



GHSA 18001 | 2007
ISO 9001:2015 | 150 200564
EN ISO 14001 | 2004
EN ISO 45001 | 2008
Certificate no. 00 100 3000242



بگزیده خالص گیاهی
دومین جشنواره ملی صنعت سلامت ایران

قرص آی ویتا® (مولتی ویتامین پریناتال)

موارد مصرف:

قرص آی ویتا® پریناتال حاوی ۱۷ ماده‌ی مغذی ضروری برای تامین نیاز روزانه بدن شامل: ویتامین‌های C, D, E, B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂ و مواد معدنی و ریزمغذی‌های بیوتین، اسید فولیک، اسیدپانتوتیک، روی، ید، مس، سلنیوم، منیزیم و آهن می باشد که جهت مصرف در دوران پیش از بارداری، حین بارداری و شیردهی توصیه می شوند. در صورت عدم استفاده از قرص آی ویتا® در ۴ ماه اول بارداری، تجویز روزانه ۱ عدد قرص یدوفولیک® الزامی می باشد.

مصرف ید برای رشد مغز و تکامل بینایی و شنوایی جنین ضروری است، همچنین مصرف روزانه اسید فولیک در این دوران جهت پیشگیری از نقص های عصبی در جنین توصیه می کرد.

مصرف این مکمل تغذیه ای در تمامی گروه های سنی و افراد غیر باردار نیز مجاز می باشد.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف مجاز روزانه قرص مولتی ویتامین آی ویتا® پریناتال ۱ قرص می باشد که باید همراه غذا و آب کافی میل شود.

Supplement Facts Serving size: One tablet

API	Per tablet *	RDA **	Source of Active Ingredients
Vitamin E	22.5 IU (15 mg)	33 IU	DSM (Switzerland)
Vitamin D	600 IU (15 mcg)	800 IU	DSM (Switzerland)
Vitamin C	90 mg	80 mg	DSM (Switzerland)
Vitamin B ₁ (Thiamin)	4 mg	1.4 mg	DSM (Switzerland)
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	3 mg	1.4 mg	DSM (Switzerland)
Vitamin B ₃ (Niacin)	20 mg	18 mg	DSM (Switzerland)
Vitamin B ₆	10 mg	1.9 mg	DSM (Switzerland)
Vitamin B ₁₂	6 mcg	2.6 mcg	DSM (Switzerland)
Biotin	150 mcg	30 mcg	DSM (Switzerland)
Folic acid	600 mcg	600 mcg	DSM (Switzerland)
Pantothenic acid	6 mg	6 mg	DSM (Switzerland)
Zinc (as citrate)	15 mg	11 mg	Dr. Paul Lohman (Germany)
Iodine (as potassium iodate)	150 mcg	220 mcg	Dr. Paul Lohman (Germany)
Copper (as citrate)	1 mg	1 mg	Dr. Paul Lohman (Germany)
Selenium (as sodium selenite)	55 mcg	60 mcg	Panreac (Germany)
Magnesium (as oxide)	100 mg	350 mg	Dr. Paul Lohman (Germany)
Iron (as ferrous fumarate)	27 mg	27 mg	Dr. Paul Lohman (Germany)

* براساس تحقیقات گسترده ملی و الگوی تغذیه مادران ایرانی (متوسط فلات قاره ایران)

** براساس مصوبه دهمین جلسه مورخ ۹۶/۰۵/۲۹ کمیته فنی مکمل سازمان غذا و دارو در دوران بارداری

توصیه:

- قرص مولتی ویتامین آی ویتا® پریناتال با حداقل ۲ ساعت فاصله با سایر فرآورده های حاوی کلسیم و آنتی اسیدها مصرف شود.
- از افزایش مقدار توصیه شده مجاز برای مصرف، خودداری شود.
- مصرف این مکمل در کسانی که مبتلا به بیماری های تیروئید می باشند، با نظر پزشک صورت گیرد.

شرایط نگهداری:

- در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد، دور از نور و رطوبت و درون جعبه نگهداری شود.